

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2018-09-28	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER A GENERAR IDEAS DE LIDERAZGO Y SABER EXPRESARLAS	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 34	9. N° de Semana: 17	DESARROLLAR MOVIMIENTOS CON DIRECCIONALIDAD Y COORDINACIÓN	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10.	APLICAR LA ATENCIÓN, AGILIDAD Y VELOCIDAD	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.		15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE VELOCIDAD, COORDINACION Y AGILIDAD CON ESCALERA		90 MINUTOS	SE REALIZAN DIFERENTES ACTIVIDADES Y EJERCICIOS FISICOS DONDE SE USE LA ESCALERA DE COORDINACION, TAMBIEN SE REALIZAN EJERCICIOS CON PIES Y CON MANOS. LUEGO SE HACE UN CIRCUITO DONDE SE MEZCLEN EJERCICIOS CON LA ESCALERA DE COORDINACION Y CON EJERCICIOS EN COLCHONETA.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR		15 MINUTOS	ACTIVIDAD DEESTIRAMIENTO O STRECHING PARA BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA. ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2018-09-28	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER A GENERAR IDEAS DE LIDERAZGO Y SABER EXPRESARLAS
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 34	9. N° de Semana: 17	DESARROLLAR MOVIMIENTOS CON DIRECCIONALIDAD Y COORDINACIÓN
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	APLICAR LA ATENCIÓN, AGILIDAD Y VELOCIDAD
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1064718643	EIDER ANDRES ARIAS			Asistio
1107526760	SOPHIA ISABELLA CASTILLO			Asistio
1015440078	SAMUEL FELIPE MARTINEZ			Asistio
1031149219	DAVID SANTIAGO JAIME			Asistio
1013014497	JUANN KMILO CAICEDO			Asistio
1055128667	DEIBY ZAMIR HERNANDEZ			Asistio
1014880331	NICOLAS GEOVANNY OVALLE			Asistio
1014881017	DAYRON ALEJANDRO RUBIANO			No asistio
1019068803	MHIA VALENTINA VARGAS			Asistio
1014880502	JUAN DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1028722859	SAMUEL ANDRES BELTRAN			Asistio
1025326743	MARIA JOSE AHUMADA			No asistio
1072719631	JOHAN SMITH CASTRO			Asistio
1019152088	VIVIANA CLARIBEL MEZA			Asistio
1028496756	SARAY PEÑA			Asistio
1014880031	TANIA ALEJANDRA REMISIO			Asistio
1014876058	DAVID SANTIAGO SANABRIA			Asistio
1014879945	MARIANA MOERNO			Asistio
1028948597	THOMAS SANTIAGO PULIDO			Asistio
1014871048	SERGIO DAVID GUANA			Asistio
1023390467	SARA VALENTINA JACOBO			Asistio
1027287431	SARAY MICHELL ROJAS			Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO